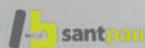


ENTRE MARES

HOSPITAL DE SANT PAU 21 D'ABRIL



UNA JORNADA
PER A POSAR EN COMÚ
ELS ASPECTES ASSISTENCIALS
I EMOCIONALS
DE LA MATERNITAT

QUI HO ORGANITZA

L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau organitza la 1a Jornada Participativa **Entre Mares**, el 21 d'abril de 2018, al Recinte Modernista de Sant Pau.

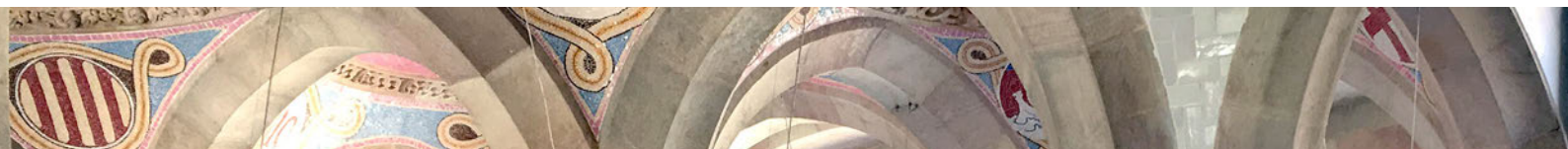
La iniciativa sorgeix del Servei de Ginecologia i Obstetria de l'Hospital, compta amb el suport de la Fundació Puigvert i amb la col·laboració de la Unitat de Neonatologia del Servei de Pediatria.

A QUI VA DIRIGIDA LA JORNADA?

A les mares i pares, les que ho seran i les que encara no ho són. La jornada pretén ser un punt de trobada per a parlar, escoltar, reunir i posar en comú tot allò que envolta la maternitat: des de la gestació, el part, el postpart, la lactància i tots aquells aspectes assistencials i emocionals que envolten aquesta etapa de la vida.

OBJECTIUS

- 1- INFORMAR i REFLEXIONAR, des d'una visió global, sobre tots els aspectes entorn a la maternitat. Des de l'Hospital Sant Pau creiem fermament que hi ha una nova manera d'entendre la maternitat i que, per tant, tots els professionals d'aquest camp han d'abordar també l'assistència a les dones d'una nova forma.
- 2- RECAPTAR fons per a un estudi enfocat a com preparar-se psicològicament per a afrontar l'arribada d'un nou membre. Mitjançant tècniques de Mindfulness s'estudiarà com afecta el fet d'afavorir al màxim el vincle amb el nadó, generant millores substancials en el desenvolupament neurològic dels nounats.
- 3- ESDEVENIR UN PUNT DE TROBADA transversal, respectuós i sincer entre tota la comunitat de mares i pares i futures famílies amb els professionals de la salut.





TALLERS XERRADES COL·LOQUIS DIALEGS

ESTUDI PROFAMILY

Estudi longitudinal i prospectiu per a avaluar si un paquet de mesures psicosocials (mindfulness i canvis d'estil de vida abans i durant la gestació i en la forma d'atendre el part i el puerperi) ajuden a millorar el vincle familiar i el desenvolupament neurològic de les futures generacions.

I ALTRES ACTIVITATS
DESTINADES A INFORMAR,
ORIENTAR I REUNIR
TOTES LES DONES
QUE SÓN O VOLEN SER
MARES EN UN FUTUR

La iniciativa **Entre Mares** és pionera a tot l'Estat. La proposta de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau respon a una necessitat creixent d'articular punts de trobada sòlids, seriosos i respectuosos cap a un tema tan important com és la maternitat.

ENTRE MARES GESTACIONS EN DONES DEL S.XXI EL REpte DE FORMAR UNA FAMÍLIA!

AUDITORI 1 ABANS DE LA GESTACIÓ FERTILITAT

- **MITES I REALITATS DE LA FERTILITAT AL S.XXI**

El repte de ser mare en la societat actual

- **NOUS MODELS DE FAMÍLIES**

Què pot fer la medicina per a ajudar a fer realitat un somni

Les TRA amplien el ventall de models familiars existents en l'actualitat

- **NOUS HORIZONS DE LES TÈCNiques DE REPRODUCCIÓ ASSISTIDA**

Cap a on ens porten els avenços tecnològics i genètics

AUDITORI 2 OBSTETRÍCIA

- **MARES EN SITUACIONS DE RISC**

Com afecten diferents problemes en la gestació

- **SER MARE DESPRÉS D'UNA COMPLICACIÓ PERINATAL**

Preeclàmpsia, part prematur, mort perinatal

- **PART RESPECTAT**

Nous reptes en la forma d'entendre l'atenció al part

- **SEGURETAT AFECTIVA, EMOCIONS I DESENVOLUPAMENT DE LA IDENTITAT:**

La importància de l'inici de la vida

AUDITORI 3 NEONATOLOGIA

- **SEPARACIÓ ZERO**

Impacte dels primers 1.000 minuts de vida

- **COM CREAR UN ENTORN SALUDABLE DURANT L'INGRÉS HOSPITALARI D'UN NADÓ**

Les cures centrades en el desenvolupament i la família, el mètode cangur, la celebració de les festivitats a la Unitat, l'acompanyament a casa, etc

- **IMPACTE EN LA FAMÍLIA DEL NADÓ AMB DIFICULTATS**

El repte de ser pares en condicions especials

TALLERS:

- Kits ovulació
- Medicació:
- Taller d'autoaprenentatge
- Acupuntura: Com ajuda en la reproducció assistida
- Tests genètics
- TRA: vídeos

TALLERS:

- Acupuntura per a embarçades
- Ioga durant l'embarç
- Taller de massatge perineal i recuperació sol pelvià
- Taller de eco 4D
- Cosmètica durant la gestació

TALLERS:

- Lactància materna
- Criança
- Viu amb nosaltres l'experiència de ser un nadó prematur

COL·LABORA

Empreses que vulguin col·laborar econòmicament amb algunes necessitats de la jornada tenint presència i retorn. Altres col·laboracions com la impressió del programa i materials, el muntatge d'una zona per a nadons i infants.

Entitats i associacions que vulguin fer-se càrrec d'algun espai dins de la jornada però fora de les activitats pròpies, com per exemple un concert, un espectacle o qualsevol altra activitat lúdica.

Destí: Els fons nets recaptats, seran destinats a l'ESTUDI PROFAMILY, que es porta a terme a través de la Fundació Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.