



HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU

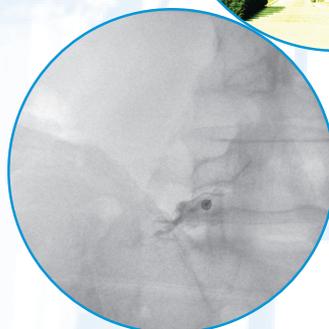
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA



Dolor2019

**FORMACIÓN CONTINUADA
EN DOLOR**

Dolor2019



**JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN DOLOR
XX Edición**

Jueves, 28 de Marzo de 2019

**INTENSIVO TEÓRICO-PRÁCTICO
DEL BLOQUEO NERVIOSO. XLI Edición**

Viernes, 29 de Marzo de 2019

Queridos colegas:

Os presentamos la actividad científica DOLOR 2019 que comprende la XX edición de la Jornada de Actualización en Dolor y la XLI edición del Curso Intensivo Teórico-Práctico del Bloqueo Nervioso, que fieles a nuestro compromiso anual volvemos a organizar durante el próximo mes de marzo.

Resulta difícil para nosotros encontrar año tras año un tema candente e interesante para todos los públicos y necesidades, pero nuestro empeño y filosofía de la jornada y el curso, sigue siendo este reto.

Es por ello que la **Jornada de Actualización en Dolor** se dedicará en esta XX edición a lo que sería el origen de nuestra actividad frente a un paciente, que es su **evaluación** antes de someterlo a los tratamientos establecidos y reconocidos.

Conocemos lo importante y necesario que es saber evaluar el dolor y toda la esfera personal de estos pacientes. El dolor afecta tanto física como psíquicamente, es nocicepción y percepción y por lo tanto saber evaluar y reconocer estas alteraciones es de gran importancia.

La evaluación tiene muchos significados dependiendo del ámbito donde se use. En nuestro entorno adquiere una importancia tal que se podría decir que nos encontramos ante una evaluación continuada en todo el proceso del paciente, desde que llega a la consulta de Dolor hasta que finaliza su estancia en ella, evaluando finalmente los tratamientos efectuados, su calidad de vida y la satisfacción obtenida en nuestro proceso. Para ello se utilizan diferentes métodos que van a depender de los distintos escenarios en que nos encontremos. De ahí que la evaluación sea un proceso sistemático que debe siempre realizarse ante un paciente con dolor y previo a cualquier intervención para paliarlo. Es tan importante que de ello se van a derivar las posteriores decisiones para abordar el problema que nos plantean nuestros pacientes, siendo en nuestro caso el DOLOR. Resumir en una jornada todo lo que sería Evaluación y Dolor en nuestras Unidades no es posible y debido a ello se han tomado en consideración las aportaciones más novedosas y necesarias.

Junto a la Jornada de Actualización en Dolor y siguiendo el esquema de DOLOR 2019 tenemos el **Curso Intensivo Teórico-Práctico del Bloqueo Nervioso** el cual cumple este año su 41 edición. Siguiendo la fórmula de la edición anterior, la jornada tendrá un formato de foro y debate entre los ponentes y todos los asistentes para discutir aspectos de actualidad y controversia. **El tema conductor del curso será la seguridad en anestesia locoregional.**

En la sesión de tarde se realizarán **talleres de trabajo** dedicados al aprendizaje y perfeccionamiento de la ecografía en el abordaje de las técnicas locoregionales.

Nuestra finalidad, DOLOR 2019, sigue siendo la de ofrecer una actualización de temas, técnicas y tratamientos para poder mejorar nuestra práctica clínica y establecer un networking tan necesario hoy en día para la calidad de nuestra asistencia.

Esperando contar con vuestra presencia, recibid un cordial saludo.

Elena Català Puigbò y M^a Victoria Moral García
Servicio de Anestesiología. Clínica del Dolor.
Hospital Universitario de la Santa Creu i Sant Pau.

JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN DOLOR. XX Edición

Jueves, 28 de Marzo de 2019 | 8.30h-19h

EL DOLOR Y SU EVALUACIÓN

COMO EVALUAR EL DOLOR DE LOS PACIENTES. COMO EVALUAR AL PACIENTE CON DOLOR.
UN RETO DIFÍCIL PERO NECESARIO.

08.15-09.00 h. **Recogida de Documentación**

09.00-09.30 h. **INAUGURACIÓN**

Gemma Craywinckel. Dirección Asistencial. HSCSP.

M^a Victoria Moral. Dirección del Servicio de Anestesiología, Reanimación y Clínica del Dolor. HSCSP.

Elena Català. Dirección Clínica del Dolor. Servicio de Anestesiología. HSCSP. Presidenta DOLOR 2019.

LA EVALUACIÓN DEL DOLOR EN LOS DIFERENTES PERFILES DE PACIENTES

09.30-10.30 h. **MESA 1 - En el dolor agudo postoperatorio**

Moderadores: Antonio Montes. Barcelona y M^a Teresa Santeularia. Barcelona

- Evaluación en el paciente anciano.
Gisela Roca. Barcelona
- Cuestionarios de evaluación del dolor y calidad de recuperación.
Hermman Ribera. Palma de Mallorca
- Monitorización de los estímulos nociceptivos y de la hiperalgesia.

10.30-11.30 h. **MESA 2 - En el paciente con sospecha de afectación neuropática**

Moderadores: Rafael Galvez. Granada y M^a Victoria Ribera. Barcelona

- ¿Cómo debemos evaluar al paciente con dolor neuropático?. Exploración física vs sintomatología.
Traslación de la investigación a la clínica.
Jordi Montero. Barcelona
- Controversias en torno a la evaluación del dolor neuropático localizado.
¿Estamos frente a una nueva entidad?.
Víctor Mayoral. Barcelona
- ¿Cómo debemos evaluar el inicio del tratamiento en estos pacientes? De las guías a la práctica clínica.
Marta Ferrándiz. Barcelona

11.30-12.00 h. **Pausa Café**

12.00-13.00 h. **MESA 3 - En el paciente con lumbalgia crónica**

Moderadores: Javier de Andrés. Madrid y Antonio Montero. Lleida

- Aspectos necesarios a considerar en la evaluación clínica
Maite Bovaira. Valencia
- Aspectos a evaluar previo al tratamiento con opioides o técnicas intervencionistas.
Christian Dürsteler. Barcelona
- ¿En qué medida la comorbilidad asociada a la lumbalgia crónica influye en la evaluación del dolor?
Martha Melo. Barcelona

13.00-14.00 h. **MESA 4 - En el paciente candidato a neuroestimulación con técnicas de implante**

Moderadores: Dolores Rodrigo. Zaragoza y Javier Medel. Barcelona

- ¿Cómo evaluar el dolor para establecer la indicación de la estimulación?.
Miren Revuelta. Barcelona
- ¿Cómo evaluar la eficacia y el uso correcto de los tratamientos farmacológicos pre y post implante?.
David Abejón. Madrid
- Seguimiento psicológico pre y post implante.
Carme Rius. Barcelona

14.00-16.00 h. **Comida de Trabajo**

- 16.00-17.00 h. **MESA 5 - La evaluación psicológica del paciente con dolor**
Moderador: Vicente Monsalve. Valencia
- Complejidad de la evaluación psicológica del dolor: Las recomendaciones IMMPACT
Francisco Javier Cano. Sevilla
 - Evaluación de la simulación en el paciente con Dolor Crónico.
Elisa Gallach Solano. Valencia
 - Evaluación psicológica del dolor en niños y adolescentes.
Ana Minguez. Valencia
- 17.00-18.00 h. **LA EVALUACIÓN CON LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS**
Moderadores: Xavier Garcia Eroles. Barcelona y Daniel Samper. Barcelona
- Normalización de parámetros en la historia clínica compartida:
Como podemos compartir los datos del dolor?.
Jordi Martinez Roldán. Barcelona
 - Big Data y Inteligencia Artificial. ¿Cómo nos pueden ayudar a medir el dolor?.
Eduard Alarcón Cot. Barcelona
 - Herramientas para afrontar los retos de la transformación digital en el área del dolor.
Antonio Carrascosa. Madrid
- 18.00-18.45 h. **CONFERENCIAS DE CLAUSURA**
Moderadora: Elena Català. Barcelona
- La norma ISO 2015 como método de evaluación en las UD.
Magalí Castella. Barcelona
 - Hacia la evaluación objetiva del dolor.
Mercé Genové. Barcelona
- 18.45-19.00 h. **CLAUSURA DE LA JORNADA**
Equipo de la clínica del Dolor. HSCSP

INTENSIVO TEÓRICO-PRÁCTICO DEL BLOQUEO NERVIOSO.

XLI Edición

Viernes, 29 de Marzo de 2019

08.30-09.00 h. **Bienvenida**

Mireia Rodríguez. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona
Marc Bausili. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

09.00-10.30 h. **MESA 1 - SEGURIDAD EN ANESTESIA LOCORREGIONAL I**

1. Inauguración. Anatomía microscópica de estructuras nerviosas.

Miguel Angel Reina. Hospital Universitario Montepríncipe. Madrid.

2. Pro-Con. Anestesia regional con el paciente dormido.

Mireia Rodríguez. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

Xavier Sala. Hospital Clínic. Barcelona

3. Debate. Discusión y experiencias.

Miguel Angel Reina. Hospital Universitario Montepríncipe. Madrid.

Mireia Rodríguez. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

Xavier Sala. Hospital Clínic. Barcelona

Rubén Díaz. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

Belén de José María. Hospital de Sant Joan de Déu. Barcelona.

- ¿Qué complicaciones tenemos y con qué consecuencias?.

- ¿Anestesia locoregional y pediatría?. ¿Es distinto?.

10.30-11.00 h. **Pausa Café**

11.00-12.30 h. **MESA 2 - SEGURIDAD EN ANESTESIA LOCORREGIONAL II**

1. Experto. Implicaciones del síndrome compartimental para la anestesia locoregional.

Adrià Font. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

2. Pro-Con. Discusión técnica anestésica en diferentes escenarios.

Adrià Font. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Angélica Millan y Ester Moya. Servicio Traumatología. Hospital de Sant Pau. Barcelona.

12.30-14.00 h. **MESA 3 - BLOQUEO PARAVERTEBRAL Y ALTERNATIVAS. ¿SEGURIDAD CONTRA EFICACIA?**

1. Abordaje paravertebral clásico vs nuevas aproximaciones paravertebral-like

Vicente Roqués. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.

2. Debate. Discusión y experiencias.

Vicente Roqués. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia

Sergi Boada. Hospital Universitari Joan XXIII. Tarragona

Marc Bausili. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

14.00-15.30 h. **Comida de Trabajo**

15.30-18.30 h. **TALLER 1 - EXTREMIDADES**

Plexo braquial avanzado

Rafael Anaya. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Femoral, obturador, canal aductores y safeno

Carles Morros. Clínica Diagonal. Esplugues.

Ciático en todo su recorrido

Carlos Hugo Salazar. Hospital General de Figueras.

TALLER 2 - TÓRAX

Fascia clavipectoral. Plexo cervical superficial

Xavier Sala. Hospital Clínic de Barcelona.

PEC. BRILMA y serrato

Sergi Boada. Hospital Universitari Joan XXIII. Tarragona

Paravertebral torácico y Bloqueo Erector Espinae Plane (ESP)

Marc Bausili. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

TALLER 3 - ABDOMEN

TAP, subcostal, Ilioinguinal, iliohipogástrico, vaina de los rectos

Rubén Díaz. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

Bloqueo cuadrado lumbar. Bloqueo plexo lumbar (compartimento del PSOAS)

Vicente Roqués. Hospital Virgen de la Arraixaca. Murcia

TALLER 4 - DOLOR

Neuroaxial. Columna dorsal y lumbar

Tomás Domingo. Hospital Universitari de Bellvitge. Barcelona

Bloqueo de los nervios geniculados

Loli Pérez. Clínica Diagonal. Esplugues.

Bloqueo del nervio occipital y ganglio estrellado

Albert García Muret. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

17.00-18.30 h.

TALLER 5 - PEDIÁTRICO

Pediátrico 1

Belén de José María. Hospital de Sant Joan de Déu. Barcelona.

Pediátrico 2

Ester Banús. Hospital de Sant Joan de Déu. Barcelona.

DATOS DE INTERÉS

JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN DOLOR. XX Edición

- Jueves, 28 de Marzo de 2019
- Precio de Inscripción: 150 euros
- Incluye: Asistencia a la jornada + cafés + comida

INTENSIVO TEÓRICO-PRÁCTICO DEL BLOQUEO NERVIOSO. XLI Edición

- Viernes, 29 de Marzo de 2019
- Mañana (teórico) y Tarde (talleres)
- Precio de Inscripción: 150 euros
- Incluye: Asistencia al curso + cafés + comida

TALLERES DE TRABAJO. XLI Edición

- Viernes, 29 de Marzo de 2019 - Tarde
- Precio de Inscripción: 50 euros
- Incluye: Asistencia a los talleres + comida

JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN DOLOR. XX Edición

+ INTENSIVO TEÓRICO-PRÁCTICO DEL BLOQUEO NERVIOSO. XLI Edición

- 28 y 29 de Marzo de 2019
- Precio de Inscripción: 200 euros
- Incluye: Asistencia a la jornada y al curso + cafés + comida

INFORMACIÓN

www.doloryanestesiaregional.com

Maria Gallemí | M. 678 348 819 | mgallemi@doloryanestesiaregional.com

SEDE DE LA JORNADA

Recinte Modernista de Sant Pau

Pavelló de l'Administració. Sala Pau Gil. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
C/ Sant Antoni M^a Claret, 167. 08025 Barcelona

ORGANIZACIÓN

Presidentes: E. Català, M.V. Moral

Secretarios Jornada de Dolor: M. Ferrándiz, M. Genové, M. Revuelta, M.T. Santeularia

Secretarios Curso Bloqueo Nervioso: M. Rodriguez, M. Bausili

Secretaría Técnica: M. Gallemí

Comité Organizador: A. Parera, M. Melo, R. Diaz, A. Garcia-Muret, A. Font, M. Moreno, V. Baños, R. Hoffman, M.A. Gil de Bernabé, J. Galán

Comité Científico: E. Català, M. Ferrándiz, M. Genové, M.Revuelta, MT Santeularia, M.V. Ribera, M. Bausili, A. Merten , P. Paniagua, M. Rodriguez, J. Masdeu, C. Morros, X. Sala

Organizado por: Servicio de Anestesiología y Clínica del Dolor del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Patrocinado por: Societat Catalana de Dolor (SCD) - Sociedad Catalana de Anestesiología, Reanimación y Terapia del Dolor (SCARTD) - Sociedad Española del Dolor (SED) - Sociedad Española de Anestesiología y Reanimación (SEDAR).

Se ha solicitado la acreditación al Consell Català de Formació continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS) y a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de la Salud (CFC del SNS).